

# La rencontre du bien-être et du sport.

coaching sportif,  
natation, bien-être.



SPORT ÉNERGIE  
LÉMAN

**SPORT**

**ENERGIE LEMAN**

### **Coaching individualisé**

Sur mesure, ça n'a jamais été aussi agréable de remplir ses objectifs !

### **Coaching en groupe**

Individualisés avec une dynamique de groupe, ensemble on va plus loin !

**A partir de 40€ la séance**



**W  
E  
N**

### **Coaching à distance**

Des plans personnalisés et un suivi des coachings, le sport facile à glisser dans l'agenda.

**90€ par mois**



**BIEN-ÊTRE**

**ENERGIE LEMAN**

**Des techniques utiles  
dans de nombreux maux  
de la vie quotidienne.**

Issues de la  
M é d e c i n e  
Chinoise, ce  
sont des soins  
préventifs et  
de bien-être,  
p o u v a n t  
même venir  
à bout de  
certains maux  
persévérants.



1 heure de  
soin adapté à  
vos besoins  
65€

UN VOYAGE DE MILLE LIEUES  
COMMENCE PAR UN PAS.  
EN AVANT VERS VOTRE  
MIEUX-ÊTRE

**Bébé nageur**

Apprendre à vos  
bambins à nager  
pour tous ses  
bienfaits !

30 MIN / EAU  
32-34°C / 5 BÉBÉS  
MAX / À PARTIR  
DE 4 MOIS  
JUSQU'À 24 MOIS.

**Petits nageurs**

En petit groupe  
ou individuel.  
Possible à domicile.

30 MIN / EAU 32-  
34°C / 5 ENFANTS  
MAX / À PARTIR DE  
4 ANS JUSQU'À 7  
ANS

Bébé nageur :  
25€ la séance  
Petit nageur :  
20€ la séance



# **Votre parcours commence ici.**

[www.sport-energie-leman.com](http://www.sport-energie-leman.com)  
[contact@sport-energie-leman.com](mailto:contact@sport-energie-leman.com)  
06 58 14 79 87

**-10% SUR LA  
PRATIQUE DE  
VOTRE CHOIX**

SOUS PRÉSENTATION  
DE CE DÉPLIANT